

FORMAZIONE CONTINUA E CORSI DI AGGIORNAMENTO

**La formazione è conforme alle attuali direttive
NVS, SPAK, EMR, ASCA**

**“L’efficacia dell’invisibile nel visibile”
*Lao Tse***

Corsi di approfondimento nelle tecniche di:

- Riflessologia plantare – tecniche integrate
- Terapia di Rigenerazione
- Terapia con i Diapason

Fra tutte le discipline proposte dall' ITN, le formazioni di Riflessologia Plantare, di Shiatsu metodo Namikoshi, di Tecniche di Energia di Rigenerazione, come pure la Terapia con i Diapason sono quelli che hanno decretato la notorietà della Scuola.

Nel corso degli anni l'ITN ha formato diversi terapisti complementari attivi nelle discipline della naturopatia, dello Shiatsu e della Riflessologia Plantare. Ora l'ITN offre principalmente corsi di aggiornamento diretti ai terapisti complementari.

I nostri corsi di aggiornamento soddisfano i requisiti richiesti da NATURAERZTE VEREINIGUNG DER SCHWEIZ (NVS), SPAK, EMR e ASCA.

Dalla sua fondazione l'Istituto di Terapie Naturalistiche ha sempre affiancato all'attività di terapia quella di tipo didattico. Il congruo numero degli allievi ed il loro costante e stimolante incoraggiamento, la dedizione degli insegnanti e la qualità dell'insegnamento da loro impartito hanno permesso all'ITN di farsi conoscere a livello svizzero ed europeo.

PROSSIMI CORSI

RIFLESSOLOGIA PLANTARE – TRATTAMENTI SPECIFICI

Insegnante: **Annemarie Frey**, terapeuta complementare.

date: 18-19-25 gennaio 2025

durata: 20 ore

costo: Fr.550.-

codice: 1B

orario: 09.00-12.00 (10.00-10.15 pausa caffè)
12.00-13.00 pausa pranzo
13.00-17.15 (15.00-15.15 pausa caffè)

RIGENERAZIONE DELLE OSSA E TECNICHE INTEGRATE

Insegnanti: **Annemarie Frey** terapeuta complementare e **Rolf Gardi** terapeuta nella tecnica dei Diapason

date: 15-16 febbraio 2025

durata: 15 ore

costo: Fr. 450.-

codice: ER1

orario: 08.30-12.00 (10.00-10.15 pausa caffè)
12.00-13.00 pausa pranzo
13.00-17.30 (15.00-15.15 pausa caffè)

RIGENERAZIONE DELLE OSSA E TECNICHE INTEGRATE-BERNA

Questo corso si tiene a Berna, per maggiori informazioni visitare il sito www.rolfgardi.ch

Insegnanti: **Annemarie Frey** terapeuta complementare e **Rolf Gardi** terapeuta nella tecnica dei Diapason

date: 8-9 marzo 2025

costo: Fr. 450.-

orario: 9:00-18:00

SEMINARIO DIAPASON LIVELLO 1-2

Insegnante: **Gardi Rolf**, terapeuta complementare.

date: 27-28 settembre 2025

durata: 14 ore

costo: Fr. 450.-

codice: SD 1-2

orario: 08.45-12.00 (10.00-10.15 pausa caffè)
12.00-13.30 pausa pranzo
13.30-17.45 (15.00-15.15 pausa caffè)

RIGENERAZIONE DEI MERIDIANI E TECNICHE INTEGRATE

Insegnante: **Annemarie Frey**, terapeuta complementare.

date: 11-12 ottobre 2025
durata: 15 ore
costo: Fr. 400.-
codice: ERM
orario: 08.30-12.00 (10.00-10.15 pausa caffè)
12.00-13.00 pausa pranzo
13.00-17.30 (15.0-15.15 pausa caffè)

RIFLESSOLOGIA PLANTARE – TRATTAMENTI SPECIFICI

Insegnante: **Annemarie Frey**, terapeuta complementare.

date: 25-26 ottobre, 15 novembre 2025
durata: 20 ore
costo: Fr.550.-
codice: 1A
orario: 09.00-12.00 (10.00-10.15 pausa caffè)
12.00-13.00 pausa pranzo
13.00-17.15 (15.00-15.15 pausa caffè)

SEMINARIO DIAPASON LIVELLO 3

Insegnante: **Gardi Rolf**, terapeuta complementare.

date: 29-30 novembre 2025
durata: 14 ore
costo: Fr. 450.-
codice: SD 3
orario: 08.45-12.00 (10.00-10.15 pausa caffè)
12.00-13.30 pausa pranzo
13.30-17.45 (15.0-15.15 pausa caffè)

INSEGNANTI

Annemarie Frey –Svizzera

- Terapeuta complementare con Diploma Federale
- Insegnante Tecnica di Rigenerazione e Riflessologia Plantare
- Dir. Istituto Terapie Naturalistiche

Rolf Gardi

- Terapeuta nella Tecnica dei Diapason

DESCRIZIONE CORSI

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Definizione della Riflessologia Plantare Organica e Nervosa

Il principio su cui si basa la Riflessologia plantare è che nei piedi vi sono dei punti che agiscono di riflesso in corrispondenza di tutte le ghiandole, gli organi e le parti del corpo.

La particolarità della Riflessologia plantare consiste nel corretto metodo di stimolare con il pollice e le altre dita questi riflessi. Ma vorrei qui aggiungere una nota importante: i riflessi dei piedi corrispondono anche a quelli delle mani. Ma tutti questi riflessi giocano un ruolo importantissimo in questo, compiendo tre cose distinte:

- Riduce lo stress e la tensione.
- Migliora il flusso sanguigno.
- Facilita lo sbloccarsi degli impulsi nervosi.
- Aiuta la natura a normalizzarsi (omeostasi).
- Disturbi della gravidanza.

Secondo le esperienze tratte da una lunga pratica si può affermare che la riflessologia plantare è una terapia del "subito", dell'"immediato": già dopo una sola applicazione il cliente risente il beneficio ad ogni livello e, quindi, può rendersi direttamente conto dell'efficacia di questo trattamento.

Osserviamo, infatti, che attraverso la stimolazione delle zone riflesse, gli organi iper- o ipoattivi, talvolta, ipsofatto riprendono la loro funzione normale.

Cenni Storici

Il piede, da tempi antichi, è al centro dell'attenzione, nell'antica Cina, era simbolo di sessualità e sensualità. Nelle Americhe pre-colombiane, i totem erano caratterizzati da più piedi la cui collocazione ci ricorda vagamente gli astrusi ed astratti quadri di Pablo Picasso. Il piede è la nostra base, il nostro contatto con la terra e quindi, con la realtà che ci circonda.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE – TRATTAMENTI SPECIFICI PARTE 1

Questo corso è un aggiornamento aperto a chi ha già completato la formazione in Riflessologia Plantare e vuole approfondire le sue conoscenze nei trattamenti per le patologie specifiche.

All'interno del corso verrà spiegato come integrare le tecniche di rigenerazione e della terapia con i Diapason nel trattamento di riflessologia, dato che durante la mia esperienza lavorativa ho potuto verificare che questa combinazione ha un ottimo effetto terapeutico.

Verranno presentati i trattamenti delle seguenti patologie, ad esempio;

- Disturbi intestinali in seguito a cure antibiotiche o alimentari.
- Disturbi di tensione e stanchezza (utile anche in caso di ansia o depressione).
- Allergie primaverili
- Disturbi di origine ormonale inclusa la menopausa.
- Labirintite, ronzio nelle orecchie e problemi d'udito.
- Disturbi a seguito di un Ictus
- Disturbi legati al Parkinson

Giorno 1

- La terapia viene iniziata e accompagnata alla fine con i Diapason e con l'OM
- Spiegazione e pratica delle varie prese tecniche delle zone riflesse del sistema nervoso motorio e neurovegetativo
- Trattamento specifico per **paresi e ictus**;
- Rigenerazione delle ossa collo, testa e viso
- Nella riflessologia plantare vengono trattate le zone nervose, muscolari e organiche corrispondenti

Giorno 2

- La terapia viene iniziata e accompagnata alla fine con i Diapason e con l'OM
- Spiegazione e pratica delle varie prese tecniche delle zone riflesse del sistema muscolare
- Trattamento specifico per **disturbi intestinali e di assimilazione del ferro;**
- Rigenerazione dei meridiani intestino tenue e intestino crasso
- Rigenerazione dei meridiani cistifellea e fegato
- Nella riflessologia plantare vengono trattate le zone nervose e organiche corrispondenti

Giorno 3

- La terapia viene iniziata e accompagnata alla fine con i Diapason e con l'OM
- Spiegazione e pratica delle varie prese tecniche delle zone riflesse del sistema organico e ghiandolare
- Trattamento specifico per **disturbi ormonali: dismenorrea, difficoltà di restare in gravidanza, menopausa;**
- Rigenerazione del meridiano milza-pancreas
- Nella riflessologia plantare vengono trattate le zone nervose e organiche corrispondenti

RIFLESSOLOGIA PLANTARE – TRATTAMENTI SPECIFICI PARTE 2

Questo corso è un aggiornamento aperto a chi ha già concluso la formazione in Riflessologia Plantare e vuole approfondire le sue conoscenze nei trattamenti per le patologie specifiche. All'interno del corso verrà spiegato come integrare le tecniche di rigenerazione e della terapia con i Diapason nel trattamento di riflessologia, dato che durante la mia esperienza lavorativa ho potuto verificare che questa combinazione ha un ottimo effetto terapeutico.

Verranno presentati i trattamenti delle seguenti patologie, ad esempio;

- Disturbi intestinali in seguito a cure antibiotiche o alimentari.
- Disturbi di tensione e stanchezza (utile anche in caso di ansia o depressione).
- Allergie primaverili
- Disturbi di origine ormonale inclusa la menopausa.
- Labirintite, ronzio nelle orecchie e problemi d'udito.
- Disturbi a seguito di un Ictus
- Disturbi legati al Parkinson

Giorno 1

- La terapia viene iniziata e accompagnata alla fine con i Diapason e con l'OM
- Spiegazione e pratica delle varie prese tecniche delle zone riflesse del sistema nervoso motorio e neurovegetativo
- Trattamento specifico per **l'ansia, disturbi respiratori d'origine psicogena;**
- Rigenerazione delle ossa sterno
- Rigenerazione delle emozioni sul meridiano vescica
- Nella riflessologia plantare vengono trattate le zone nervose e organiche corrispondenti

Giorno 2

- La terapia viene iniziata e accompagnata alla fine con i Diapason e con l'OM
- Spiegazione e pratica delle varie prese tecniche delle zone riflesse del sistema muscolare
- Trattamento specifico per **artropatia di una o poche articolazioni;**
- Rigenerazione delle ossa collo, testa, viso e sterno
- Rigenerazione delle ossa sulle articolazioni più dolenti
- Nella riflessologia plantare vengono trattate le zone nervose, muscolari e organiche corrispondenti

Giorno 3

- La terapia viene iniziata e accompagnata alla fine con i Diapason e con l'OM
- Spiegazione e pratica delle varie prese tecniche delle zone riflesse del sistema organico e ghiandolare
- Trattamento specifico per **lombalgia e psoas**
- Rigenerazione delle emozioni sul meridiano vescica
- Rigenerazione delle ossa sulla cresta iliaca
- Nella riflessologia plantare vengono trattate le zone nervose, muscolari e organiche corrispondenti

TECNICHE DI RIGENERAZIONE

La terapia di rigenerazione di Stanny Lansloot porta dei metodi di trattamento che ci danno la possibilità di ripulire, di rinnovare e di integrare l'energia vitale.

Attraverso una semplice stimolazione con un collegamento di tendini e ossa, l'energia viene liberata dai cristalli della struttura ossea e messa a disposizione per le varie parti del corpo che la necessitano.

L'energia di rigenerazione agisce attraverso diverse frequenze di energia sui vari strati del corpo come la struttura delle ossa, gli organi, i meridiani, i campi emozionali e i muscoli.

Le informazioni genetiche vengono liberate, canalizzate e grazie all'intelligenza del corpo portate automaticamente ai posti più bisognosi dell'organismo.

Stanny Lansloot ha scoperto la terapia di rigenerazione nell'anno 1993. Dall'ora l'ha continuamente messa alla prova, l'ha perfezionata, sviluppando alla fine un metodo di trattamento semplice ed efficace.

RIGENERAZIONE DELLE OSSA E TECNICHE INTEGRATE

In questo corso viene presentata la combinazione di tre metodi: la tecnica di **rigenerazione delle ossa**, la **terapia con i Diapason** e il **massaggio della colonna vertebrale**.

Rigenerazione delle ossa: è una tecnica molto facile da apprendere e risulta particolarmente adatta ai principianti. Per i terapeuti è un arricchimento prezioso che si lascia integrare o combinare facilmente ad altre terapie.

Terapia con i Diapason: questa tecnica sostiene il riequilibrio e l'armonizzazione dei campi energetici, lavorando sugli still-point dei chakra, delle articolazioni, della colonna vertebrale, del sistema scheletrico, del cervello, etc. Il suono può inoltre dare un sostegno in caso di disturbi della sfera psicologica.

Massaggio della colonna vertebrale: Riunisce sia il movimento che la stabilità corporea. Attraverso il movimento si riattiva e si sostiene il flusso energetico nei diversi sistemi, organici, circolatori, nervosi e ghiandolari.

Scopo del corso

Conoscere il principio dei metodi e di un trattamento corretto per il cliente e per un'auto-trattamento.

Effetto

Un rilassamento profondo, attivazione dell'autoguarigione, riequilibrio della gioia di vivere.

Applicazione

Può essere usata nella sua combinazione, essere integrata nei propri metodi di terapia o come auto-trattamento. Questo metodo ha come scopo di dirigere l'energia vitale, depositata nei cristalli delle strutture ossee.

RIGENERAZIONE DEI MERIDIANI E TECNICHE INTEGRATE

In questo corso viene presentata la combinazione di due metodi: la tecnica di rigenerazione meridiani e la terapia con i Diapason. Rigenerazione dei meridiani è una tecnica molto facile da apprendere e risulta particolarmente adatta ai principianti. La partecipazione a questo corso è possibile anche senza conoscenze particolari dei meridiani. Per i terapeuti è un arricchimento prezioso che si lascia integrare o combinare facilmente ad altre terapie.

Terapia con i Diapason: questa tecnica sostiene il riequilibrio e l'armonizzazione dei campi energetici, lavorando sugli still-point dei chakra, delle articolazioni, della colonna vertebrale, del sistema scheletrico, del cervello, etc.

Il suono può inoltre dare un sostegno in caso di disturbi della sfera psicologica.

Scopo del corso; Conoscere il principio dei metodi e di un trattamento corretto per il cliente e per un'auto-trattamento. Effetto; Un rilassamento profondo, attivazione dell'autoguarigione, riequilibrio della gioia di vivere. Applicazione; Può essere usata nella sua combinazione, essere integrata nei propri metodi di terapia o come auto trattamento. Con questa tecnica lavoriamo sull'energia di rigenerazione, essa viene trasmessa dalle ossa ai meridiani e sostiene il flusso dell'energia nei meridiani.

RIGENERAZIONE DEGLI ORGANI

In questo corso impariamo a sfruttare i collegamenti energetici esistenti tra le strutture ossee e gli organi. Attraverso essi possiamo intervenire sulle tensioni degli organi interni migliorandone la funzione.

RIGENERAZIONE DELLE EMOZIONI

Con questo corso impariamo a usare l'energia di rigenerazione per sostenere la trasformazione delle emozioni che il nostro paziente non è ancora riuscito ad elaborare e che di conseguenza gli creano dei disturbi.

TERAPIA CON I DIAPASON

In questi corsi viene presentata la terapia del suono che è stata sviluppata dal guaritore ed insegnante spirituale Peter Goldmann, il quale lavora nel campo della ricerca energetica da più di 30 anni.

In questo metodo specifico di terapia del suono, si lavora soprattutto con il Diapason OM-Turner e i due Diapason che corrispondono alle note C e G.

Suono e colore sono luce condensate. Il suono universale del OM rappresenta la luce bianca che contiene contemporaneamente i sette colori dell'arcobaleno. Anche i nostri organi e i sistemi corporei danno dei continui impulsi di luce che corrispondono a frequenze di suono, questo ci permette di metterci in risonanza con i suoni e i colori.

L'influsso delle vibrazioni dei Diapason, con la chiara intenzione e coscienza, influisce sul completo processo intercellulare, come anche sulla vitalità corporea delle sostanze sottili.

Guidano un sottile e profondo processo di guarigione su tutti i livelli dell'essere, la frequenza armonica ha il suo effetto anche sulle sostanze corporee sottili.

Il cambiamento energetico, permette di lasciar andare le disarmonie, così da permettere d'integrare e dare spazio a nuovi cambiamenti. Viene rinforzato il campo biomagnetico e attivata l'autoguarigione.

È una terapia sottile che può essere combinata con altre terapie.

SEMINARIO DEI DIAPASON 1°-2° LIVELLO

Terapia del suono con il sostegno dei Diapason. Ristabilire la salute, l'armonia e l'equilibrio interiore.

Contenuti del seminario:

- Le basi del suono e delle vibrazioni emesse dai Diapason
- Lavoro su mantenimento, focalizzazione e fine nel trattamento
- Riequilibrio e armonizzazione dei campi energetici, dei chakra, delle articolazioni, della colonna vertebrale, del sistema scheletrico, del cervello, etc.
- Lavoro sugli still-point, sui punti di deflusso e sui punti di entrata di luce e suono
- Come la terapia con il suono può aiutare in caso di traumi e in stati acuti o cronici della malattia
- Il suono in relazione a salute, equilibrio e meditazione
- Come il suono può dare un sostegno in caso di disturbi della sfera psicologica e spirituale
- La terapia del suono come trattamento preventivo

SEMINARIO DEI DIAPASON 3° LIVELLO

Nel terzo livello verrà approfondito quanto appreso nei primi due livelli. Verrà dato maggiormente spazio alla messa in pratica di quanto appreso, con un occhio di riguardo per l'esperienza personali avute nella pratica privata di questa tecnica. Il tutto sotto l'attenta supervisione dell'insegnante Rolf Gardi che avrà così la possibilità di correggere la tecnica dei partecipanti e di fornirgli consigli e spunti utili.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Condizioni di ammissione

- Aver compiuto 18 anni d'età o previo colloquio con la direzione
- Essere in possesso della licenza di scuola media

Tipo di corso

- Formazione semplice
- Aggiornamento o formazione continua

Certificazione e condizioni per il rilascio

Certificati

- Attestato di frequenza

Condizioni per il rilascio della certificazione

- L'allievo deve avere raggiunto la frequenza minima richiesta (80% del totale delle ore)
- Aver concluso il pagamento del corso

Esami

- Nessun esame previsto per questi corsi

LISTA COLLABORAZIONI

Già dalla sua nascita la scuola di terapie naturalistiche e l'istituto possono vantare diverse collaborazioni con altre scuole e istituti, non ch  il riconoscimento della sua qualit  da parte delle associazioni competenti.

Qui di seguito troverete la lista delle collaborazioni

- Naturaerzte-Vereinigung der Schweiz (NVS) – CH – Herisau
- Qualit  per la naturopatia e la terapia complementare (SPAK AG) – CH – Herisau
- Japan Shiatsu College – Giappone – Tokio
- ASSN Associazione di Shiatsu Namikoshi – CH – S. Antonino
- Istituto J. Binks e Scuola Italo Giapponese Shiatsu Namikoshi
- Libera Universit  Italiana di Naturopatia Applicata – Italia
- Kientalerhof – CH – Kiental
- Peter Goldmann – Inghilterra
- Rolf Gardi – CH – M nchenbuchsee
- Centro Riflessologia Olistica – CH – Mendrisio