

# FORMAZIONE CONTINUA E CORSI DI AGGIORNAMENTO

**La formazione è conforme alle attuali direttive  
NVS, SPAK, EMR, ASCA**

**“L’efficacia dell’invisibile nel visibile”  
*Lao Tse***

Corsi di approfondimento nelle tecniche di:

- Riflessologia plantare –trattamenti specifici
- Tecniche integrate alla Riflessologia plantare
- Terapia di Rigenerazione
- Terapia con i Diapason

Fra tutte le discipline proposte dall' ITN, le formazioni di Riflessologia Plantare, di Shiatsu metodo Namikoshi, di Tecniche di Energia di Rigenerazione, come pure la Terapia con i Diapason sono quelli che hanno decretato la notorietà della Scuola.

Nel corso degli anni l'ITN ha formato diversi terapisti complementari attivi nelle discipline della naturopatia, dello Shiatsu e della Riflessologia Plantare. Ora l'ITN offre principalmente corsi di aggiornamento diretti ai terapisti complementari.

I nostri corsi di aggiornamento soddisfano i requisiti richiesti da NATURAERZTE VEREINIGUNG DER SCHWEIZ (NVS), SPAK, EMR e ASCA.

Dalla sua fondazione l'Istituto di Terapie Naturalistiche ha sempre affiancato all'attività di terapia quella di tipo didattico. Il congruo numero degli allievi ed il loro costante e stimolante incoraggiamento, la dedizione degli insegnanti e la qualità dell'insegnamento da loro impartito hanno permesso all'ITN di farsi conoscere a livello svizzero ed europeo.

### PROSSIMI CORSI

---

#### RIFLESSOLOGIA PLANTARE – TRATTAMENTI SPECIFICI

Insegnante: **Annemarie Frey**, terapeuta complementare.

date: 27-28 gennaio, 3 febbraio 2024

durata: 21 ore

costo: Fr.550.-

codice: 1B

orario: 08.30-12.00 (10.00-10.15 pausa caffè)  
12.00-13.00 pausa pranzo  
13.00-17.00 (15.00-15.15 pausa caffè)

#### RIGENERAZIONE DELLE OSSA

Insegnante: **Annemarie Frey**, terapeuta complementare.

date: 13-14 aprile 2024

durata: 15 ore

costo: Fr. 400.-

codice: ER1

orario: 08.30-12.00 (10.00-10.15 pausa caffè)  
12.00-13.00 pausa pranzo  
13.00-17.30 (15.00-15.15 pausa caffè)

#### SEMINARIO DIAPASON LIVELLO 1-2

Insegnante: **Gardi Rolf**, terapeuta complementare.

date: 4-5 maggio 2024

durata: 15 ore

costo: Fr. 450.-

codice: SD 1-2

orario: 08.30-12.00 (10.00-10.15 pausa caffè)  
12.00-13.00 pausa pranzo  
13.00-17.30 (15.0-15.15 pausa caffè)

#### RIGENERAZIONE DEI MERIDIANI

Insegnante: **Annemarie Frey**, terapeuta complementare.

date: 21-22 settembre 2024

durata: 15 ore

costo: Fr. 400.-

codice: ERM

orario: 08.30-12.00 (10.00-10.15 pausa caffè)  
12.00-13.00 pausa pranzo  
13.00-17.30 (15.0-15.15 pausa caffè)

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE – TRATTAMENTI SPECIFICI

Insegnante: **Annemarie Frey**, terapeuta complementare.  
date: 5-6-12 ottobre 2024  
durata: 21 ore  
costo: Fr.550.-  
codice: 1A  
orario: 08.30-12.00 (10.00-10.15 pausa caffè)  
12.00-13.00 pausa pranzo  
13.00-17.00 (15.00-15.15 pausa caffè)

## RIGENERAZIONE DELLE EMOZIONI

Insegnante: **Annemarie Frey**, terapeuta complementare.  
date: 16-17 novembre 2024  
durata: 15 ore  
costo: Fr. 400.-  
codice: ERE  
orario: 08.30-12.00 (10.00-10.15 pausa caffè)  
12.00-13.00 pausa pranzo  
13.00-17.30 (15.0-15.15 pausa caffè)

## SEMINARIO DIAPASON LIVELLO 3

Insegnante: **Gardi Rolf**, terapeuta complementare.  
date: 30 novembre, 1 dicembre 2024  
durata: 15 ore  
costo: Fr. 450.-  
codice: SD 3  
orario: 08.30-12.00 (10.00-10.15 pausa caffè)  
12.00-13.00 pausa pranzo  
13.00-17.30 (15.0-15.15 pausa caffè)

## INSEGNANTI

---

### **Annemarie Frey** -Svizzera

- Terapeuta complementare con Diploma Federale
- Insegnante Tecnica di Rigenerazione e Riflessologia Plantare
- Dir. Istituto Terapie Naturalistiche

### **Marie-Claire Pesenti Bolo Terzi** - Svizzera

- Terapeuta complementare
- Riflessologa diplomata
- Insegnante Tecniche integrate alla Riflessologia plantare

### **Rolf Gardi**

- Terapeuta nella Tecnica dei Diapason

### **Peter Goldman**

- Osteopata
- Ideatore della tecnica dei Diapason

### RIFLESSOLOGIA PLANTARE

#### Definizione della Riflessologia Plantare Organica e Nervosa

Il principio su cui si basa la Riflessologia plantare è che nei piedi vi sono dei punti che agiscono di riflesso in corrispondenza di tutte le ghiandole, gli organi e le parti del corpo.

La particolarità della Riflessologia plantare consiste nel corretto metodo di stimolare con il pollice e le altre dita questi riflessi. Ma vorrei qui aggiungere una nota importante: i riflessi dei piedi corrispondono anche a quelli delle mani. Ma tutti questi riflessi giocano un ruolo importantissimo in questo, compiendo tre cose distinte:

- Riduce lo stress e la tensione.
- Migliora il flusso sanguigno.
- Facilita lo sbloccarsi degli impulsi nervosi.
- Aiuta la natura a normalizzarsi (omeostasi).
- Disturbi della gravidanza.

Secondo le esperienze tratte da una lunga pratica si può affermare che la riflessologia plantare è una terapia del "subito", dell'"immediato": già dopo una sola applicazione il cliente risente il beneficio ad ogni livello e, quindi, può rendersi direttamente conto dell'efficacia di questo trattamento.

Osserviamo, infatti, che attraverso la stimolazione delle zone riflesse, gli organi iper- o ipoattivi, talvolta, ipsofatto riprendono la loro funzione normale.

#### Cenni Storici

Il piede, da tempi antichi, è al centro dell'attenzione, nell'antica Cina, era simbolo di sessualità e sensualità. Nelle Americhe pre-colombiane, i totem erano caratterizzati da più piedi la cui collocazione ci ricorda vagamente gli astrusi ed astratti quadri di Pablo Picasso. Il piede è la nostra base, il nostro contatto con la terra e quindi, con la realtà che ci circonda.

### RIFLESSOLOGIA PLANTARE – TRATTAMENTI SPECIFICI PARTE 1

Questo corso è un aggiornamento aperto a chi ha già concluso la formazione in Riflessologia Plantare e vuole approfondire le sue conoscenze nei trattamenti per le patologie specifiche.

Verranno presentati i trattamenti delle seguenti patologie, ad esempio;

- Disturbi intestinali in seguito a cure antibiotiche o alimentari.
- Disturbi di tensione e stanchezza (utile anche in caso di ansia o depressione).
- Allergie primaverili
- Disturbi di origine ormonale inclusa la menopausa.
- Labirintite, ronzio nelle orecchie e problemi d'udito.
- Disturbi a seguito di un Ictus
- Disturbi legati al Parkinson

#### Giorno 1

- Spiegazione e pratica delle varie prese tecniche delle zone riflesse del sistema nervoso motorio e neurovegetativo
- Trattamento specifico per **paresi e ictus**;
- Rigenerazione delle ossa collo, testa e viso
- Nella riflessologia plantare vengono trattate le zone nervose, muscolari e organiche corrispondenti
- La terapia viene accompagnata con il diapason dell'OM

## Giorno 2

- Spiegazione e pratica delle varie prese tecniche delle zone riflesse del sistema muscolare
- Trattamento specifico per **disturbi intestinali e di assimilazione del ferro;**
- Rigenerazione dei meridiani intestino tenue e intestino crasso
- Rigenerazione dei meridiani cistifellea e fegato
- Nella riflessologia plantare vengono trattate le zone nervose e organiche corrispondenti
- La terapia viene accompagnata con il diapason dell'OM

## Giorno 3

- Spiegazione e pratica delle varie prese tecniche delle zone riflesse del sistema organico e ghiandolare
- Trattamento specifico per **disturbi ormonali: dismenorrea, difficoltà di restare in gravidanza, menopausa;**
- Rigenerazione del meridiano milza-pancreas
- Nella riflessologia plantare vengono trattate le zone nervose e organiche corrispondenti
- La terapia viene accompagnata con il diapason dell'OM

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE – TRATTAMENTI SPECIFICI PARTE 2

Questo corso è un aggiornamento aperto a chi ha già concluso la formazione in Riflessologia Plantare e vuole approfondire le sue conoscenze nei trattamenti per le patologie specifiche.

Verranno presentati i trattamenti delle seguenti patologie, ad esempio;

- Disturbi intestinali in seguito a cure antibiotiche o alimentari.
- Disturbi di tensione e stanchezza (utile anche in caso di ansia o depressione).
- Allergie primaverili
- Disturbi di origine ormonale inclusa la menopausa.
- Labirintite, ronzio nelle orecchie e problemi d'udito.
- Disturbi a seguito di un Ictus
- Disturbi legati al Parkinson

## Giorno 1

- Spiegazione e pratica delle varie prese tecniche delle zone riflesse del sistema nervoso motorio e neurovegetativo
- Trattamento specifico per **l'ansia, disturbi respiratori d'origine psicogena;**
- Rigenerazione delle ossa sterno
- Rigenerazione delle emozioni sul meridiano vescica
- Nella riflessologia plantare vengono trattate le zone nervose e organiche corrispondenti
- La terapia viene accompagnata con il diapason dell'OM

## Giorno 2

- Spiegazione e pratica delle varie prese tecniche delle zone riflesse del sistema muscolare
- Trattamento specifico per **artropatia di una o poche articolazioni;**
- Rigenerazione delle ossa collo, testa, viso e sterno
- Rigenerazione delle ossa sulle articolazioni più dolenti
- Nella riflessologia plantare vengono trattate le zone nervose, muscolari e organiche corrispondenti
- La terapia viene accompagnata con il diapason dell'OM

## Giorno 3

- Spiegazione e pratica delle varie prese tecniche delle zone riflesse del sistema organico e ghiandolare
- Trattamento specifico per **lombalgia e psoas**
- Rigenerazione delle emozioni sul meridiano vescica
- Rigenerazione delle ossa sulla cresta iliaca
- Nella riflessologia plantare vengono trattate le zone nervose, muscolari e organiche corrispondenti
- La terapia viene accompagnata con il diapason dell'OM

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE – TECNICHE INTEGRATE

Un approccio complementare all'antica arte di toccare i piedi per la salute, il benessere e la prevenzione. Il corso si articola su quattro fine settimana, i primi tre rappresentano una base, mentre il quarto fa da complemento ai primi tre.

Lo scopo di questo corso è di insegnare alla persona, tramite il tocco sui piedi e specifiche istruzioni per dirigere l'attenzione, a permettere al corpo di riequilibrarsi. Rinforzando le parti deboli del corpo e trasformare la tensione e lo stress in forza disponibile, è possibile migliorare condizioni quali dolori, affaticamento, mancanza di concentrazione e aumentare la vitalità, il silenzio e la capacità di riposarsi.

### I partecipanti apprendono a:

- identificare, attraverso i piedi, le zone del corpo in disequilibrio.
- scegliere le zone più importanti e la maniera più adeguata di lavorarvi, al fine di riequilibrare gli eccessi e le carenze di energia.
- applicare e combinare diverse tecniche di tocco sui piedi, abbinare ad adeguate istruzioni verbali per dirigere l'attenzione della persona verso il suo corpo e trasmetterle lezioni di respirazione, rilassamento e silenzio.
- strutturare un processo di apprendimento.

### Il corso si rivolge a:

- riflessologi che desiderano scoprire una maniera complementare di praticare la loro professione.
- specialisti del benessere attivi presso istituti di estetica, centri wellness, strutture termali.
- operatori sociali e professionisti della salute in ambito medico e paramedico
- professionisti della salute mentale che desiderano integrare le terapie verbali con tecniche di tocco.

### Giorno 1

- Ripasso e pratica dell'indagine sui piedi tenendo conto delle conoscenze acquisite il weekend di formazione precedente
- Pratica delle tecniche per sostenere gli elementi

### Giorno 2

- Imparare come svolgere un'indagine a partire da un soggetto prestabilito
- Come svolgere un'indagine da un sintomo generale
- Scoprire come la persona lo costruisce nel corpo
- I temi saranno lo stress e la stanchezza

## TECNICHE DI RIGENERAZIONE

La terapia di rigenerazione di Stanny Lansloot porta dei metodi di trattamento che ci danno la possibilità di ripulire, di rinnovare e di integrare l'energia vitale.

Attraverso una semplice stimolazione con un collegamento di tendini e ossa, l'energia viene liberata dai cristalli della struttura ossea e messa a disposizione per le varie parti del corpo che la necessitano.

L'energia di rigenerazione agisce attraverso diverse frequenze di energia sui vari strati del corpo come la struttura delle ossa, gli organi, i meridiani, i campi emozionali e i muscoli.

Le informazioni genetiche vengono liberate, canalizzate e grazie all'intelligenza del corpo portate automaticamente ai posti più bisognosi dell'organismo.

Stanny Lansloot ha scoperto la terapia di rigenerazione nell'anno 1993. D' all'ora l'ha continuamente messa alla prova, l'ha perfezionata, sviluppando alla fine un metodo di trattamento semplice ed efficace.

## RIGENERAZIONE DELLE OSSA

Questo metodo ha come scopo di dirigere l'energia vitale, depositata nei cristalli delle strutture ossee. Le tecniche della terapia di rigenerazione sono molto facili da apprendere e risultano particolarmente adatte ai principianti. Per i terapeuti è un arricchimento prezioso, che si lascia integrare o combinare facilmente ad altre terapie

## **RIGENERAZIONE DEI MERIDIANI**

La partecipazione a questo corso è possibile anche senza conoscenze particolari dei meridiani. Con questa tecnica lavoriamo sull'energia di rigenerazione. Essa viene trasmessa dalle ossa ai meridiani e sostiene il flusso dell'energia nei meridiani.

## **RIGENERAZIONE DEGLI ORGANI**

In questo corso impariamo a sfruttare i collegamenti energetici esistenti tra le strutture ossee e gli organi. Attraverso essi possiamo intervenire sulle tensioni degli organi interni migliorandone la funzione.

## **RIGENERAZIONE DELLE EMOZIONI**

Con questo corso impariamo a usare l'energia di rigenerazione per sostenere la trasformazione delle emozioni che il nostro paziente non è ancora riuscito ad elaborare e che di conseguenza gli creano dei disturbi.

## **TERAPIA CON I DIAPASON**

### **SEMINARIO DEI DIAPASON 1°-2° LIVELLO**

Terapia del suono con il sostegno dei Diapason. Ristabilire la salute, l'armonia e l'equilibrio interiore.

#### **Contenuti del seminario:**

- Le basi del suono e delle vibrazioni emesse dai Diapason
- Lavoro su mantenimento, focalizzazione e fine nel trattamento
- Riequilibrio e armonizzazione dei campi energetici, dei chakra, delle articolazioni, della colonna vertebrale, del sistema scheletrico, del cervello, etc.
- Lavoro sugli still-point, sui punti di deflusso e sui punti di entrata di luce e suono
- Come la terapia con il suono può aiutare in caso di traumi e in stati acuti o cronici della malattia
- Il suono in relazione a salute, equilibrio e meditazione
- Come il suono può dare un sostegno in caso di disturbi della sfera psicologica e spirituale
- La terapia del suono come trattamento preventivo

### **SEMINARIO DEI DIAPASON 3° LIVELLO**

Nel terzo livello verrà approfondito quanto appreso nei primi due livelli. Verrà dato maggiormente spazio alla messa in pratica di quanto appreso, con un occhio di riguardo per l'esperienza personali avute nella pratica privata di questa tecnica. Il tutto sotto l'attenta supervisione dell'insegnante Peter Goldman che avrà così la possibilità di correggere la tecnica dei partecipanti e di fornirgli consigli e spunti utili.

## **ULTERIORI INFORMAZIONI**

---

### **Condizioni di ammissione**

- Aver compiuto 18 anni d'età o previo colloquio con la direzione
- Essere in possesso della licenza di scuola media

### **Tipo di corso**

- Formazione semplice
- Aggiornamento o formazione continua

### **Certificazione e condizioni per il rilascio**

#### Certificati

- Attestato di frequenza

#### Condizioni per il rilascio della certificazione

- L'allievo deve avere raggiunto la frequenza minima richiesta (80% del totale delle ore)
- Aver concluso il pagamento del corso

#### Esami

- Nessun esame previsto per questi corsi

## **LISTA COLLABORAZIONI**

---

Già dalla sua nascita la scuola di terapie naturalistiche e l'istituto possono vantare diverse collaborazioni con altre scuole e istituti, nonché il riconoscimento della sua qualità da parte delle associazioni competenti.

### **Qui di seguito troverete la lista delle collaborazioni**

- Naturaerzte-Vereinigung der Schweiz (NVS) – CH – Herisau
- Qualità per la naturopatia e la terapia complementare (SPAK AG) – CH – Herisau
- Japan Shiatsu College – Giappone – Tokio
- ASSN Associazione di Shiatsu Namikoshi – CH – S. Antonino
- Istituto J. Binks e Scuola Italo Giapponese Shiatsu Namikoshi
- NSE Namikoshi Shiatsu Europe – Spagna
- Libera Università Italiana di Naturopatia Applicata – Italia
- Kientalerhof – CH – Kiental
- Peter Goldmann – Inghilterra
- Rolf Gardi – CH – Zollikofen
- Centro Riflessologia Olistica – CH – Mendrisio